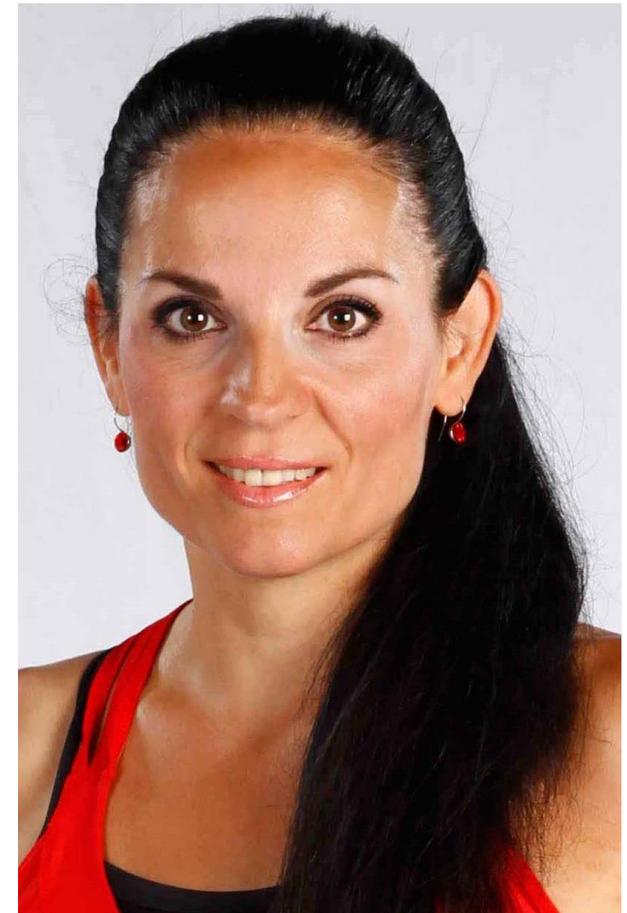


Silke Kayadelen - Expertin für Fitness, Ernährung & Abnehmen



Silke Kayadelen – Expertin für Fitness, Ernährung & Abnehmen

Moderationssprachen

- Muttersprache: Deutsch
- Perfekte Sprachkenntnisse: –
- Gute Sprachkenntnisse: –

Fernsehen

| | |
|-----------|--|
| 2014 | The Biggest Loser (SAT.1) Staffel 6 The Biggest Loser Teens (SAT.1) |
| 2013 | Moderation Secret Eaters (SAT. 1) The Biggest Loser (SAT.1) Staffel 5 |
| 2012 | Rbb Talkrunde im Palais mit Dieter Mohr |
| 2011 | K1 Magazin – Ernährungscheck (kabeleins) |
| 2011 | Sat1 Frühstückfernsehen |
| Seit 2010 | The Biggest Loser (kabeleins) – Staffel 2 + 3 |
| 2010 | Center TV Köln |
| 2009 | WeckUp (SAT.1) |
| 2009 | Galileo (ProSieben) |
| 2009 | Center TV Bottrop |
| 2009 | Taff – Spezial (ProSieben) |
| 2008 | Besser Essen Abnehmcamp (ProSieben) |
| Seit 2007 | Besser Essen – Leben leicht gemacht (ProSieben) |
| 2008 | Taff - Projekt Paradies (ProSieben) |

Öffentliche Auftritte/Expertenmeinung (Auswahl)

| | |
|------|--|
| 2015 | Kommunikationskampagne für das Almond Board of California Almivital Guest Excellent Seminar Auftritt bei „life and harmony“ in Hamburg Moderation „Diät-check“ für Bunte.de |
| 2014 | Expertin für Diät-Beitrag „taff“ (ProSieben) |
| 2012 | Ernährungsexpertin für „Du Darfst“ Kampagne |
| 2011 | Beitrag in „Full Living“ |
| 2011 | Beitrag in „Shape“ 1/2011 |
| 2011 | Referentin für Krankenkasse Novitas Bkk |

| | |
|------|---|
| 2011 | Beträge in „active woman“ Beitrag in „bella“ |
| 2010 | Gesundheitsevent „Mach den ersten Schritt“ |
| 2009 | Bewegungs- und Ernährungstipps „FOCUS GESUNDHEIT“ |
| 2009 | Coach von „FOCUS GESUNDHEIT“ bei „Burda Lläuft“ |
| 2009 | Vortrag Lebensfreude Messe München |
| 2009 | Beitrag in „Wellfit“ Beitrag im Magazin der ktpBKK „Einblicke“ |

Sportliche Erfolge in „Tae-Kwon-Do“

Mehrfache deutsche und internationale Meisterin
Weltmeisterschaftsteilnehmerin
Mitglied der Deutschen Nationalmannschaft

Ausbildung

Personal Trainerin
Pilates Pädagogin
Ernährungstrainerin (zertifiziert)
Lehramtsstudium Sekundarstufe I und II im Bereich Sport

Sprachen

Deutsch , Englisch, Türkisch

Autorin:

| | |
|------|---|
| 2016 | „Das Bikini Bootcamp“ (riva) |
| 2008 | „Besser Essen, Leben leicht gemacht 2“ (Zabert Sandmann) |
| 2009 | „Ich coach dich schlank“ (GU) |

